




# Être éco-responsable

à l'Université de Strasbourg


## En matinée

- Venir à l'université en vélo / transport en commun / à pied / en auto-partage
- Éviter d'avoir recours inutilement aux ascenseurs, privilégier les escaliers 
- Utiliser les locaux (salle, amphithéâtre...) adaptés au nombre de participants
- Paramétrer un écran de veille noir, sans texte 3D ou photo, dès 5 minutes d'inactivité
- Ne pas utiliser de radiateurs électriques en hiver, ils consomment beaucoup d'énergie et génèrent un risque d'incendie
- Trier ses mails et vider sa corbeille 
- Modifier les paramètres de l'imprimante : noir et blanc / recto verso / plusieurs pages par feuille / économie d'encre



## À midi

- Penser à fermer les fenêtres / stores / volets
- Éteindre son ordinateur dès une heure d'absence
- Apporter une gourde, une tasse, un gobelet réutilisable 
- Manger le plus possible local, de saison, bio
- Apporter ses repas dans des contenants en verre

## L'après-midi


- Préférer l'envoi de liens à l'envoi de pièces jointes
- Enregistrer les sites web consultés fréquemment dans ses favoris
- Utiliser des brouillons 
- Utiliser une boule à thé plutôt que de multiples sachets
- Penser au tri : papiers, ampoules, canettes, vêtements, D3E (Déchets d'Équipements Électriques et Electroniques)...

(voir guide : Réduire et trier ses déchets à l'Université de Strasbourg)

- Boire l'eau du robinet
- Utiliser Seafire pour le partage de documents 
- Installer un ventilateur en été
- Régler la climatisation au plus bas à 26°C le cas échéant, et veiller à ce qu'il n'y ait pas plus de 4°C de différence entre l'intérieur et l'extérieur
- Utiliser un moteur de recherche éco-responsable
- Éteindre la lumière en quittant le bureau / la salle de cours / les sanitaires
- Organiser des réunions / colloques / événements éco-responsables 

(voir guide : Organiser un colloque ou une réunion éco-responsable à l'Université de Strasbourg)

## En partant

- Débrancher vos chargeurs
- (voir guide : Gérer les appareils numériques de façon éco-responsable à l'Université de Strasbourg)
- Éteindre l'imprimante, l'ordinateur, l'écran, le chauffage, la climatisation, les hauts parleurs... 
  - Éteindre votre multiprise à interrupteur afin de mettre hors tension tous vos appareils simultanément lorsque vous quittez votre poste plus d'une semaine
  - Signaler toute anomalie ou dysfonctionnement

## Pour aller plus loin Dans son service / sa composante

- Organiser un compost
- Acheter de la vaisselle réutilisable, un nombre conséquent de tasses / gobelets réutilisables pour le personnel
- Participer aux ateliers zéro déchet proposés par le SPACS
- Penser à refuser, réduire, réutiliser et recycler
- Échanger avec vos collègues

Ce guide vous est proposé par la mission développement durable de l'Université de Strasbourg.

Nous contacter : [developpement-durable@unistra.fr](mailto:developpement-durable@unistra.fr)  
Tél : 03 68 85 65 54